

L'examen du Dr Phil





- ◆ Il y a des gens qui paient cher pour savoir ce que donne cet examen.
- ◆ Donc, ne quittez pas, car c'est très très intéressant!

Il ne faut pas être trop sensible !

L'examen est très précis. Il ne prendra que deux minutes.



- ◆ Il s'agit de la personne que vous êtes dans le présent... non celle que vous étiez dans le passé.
- ◆ Prenez un crayon et une feuille de papier.
- ◆ Cet test n'est pas une blague. De nos jours, il est utilisé par le Département des Ressources humaines de plusieurs grandes sociétés, notamment aux USA. Il aide l'employeur à mieux connaître son personnel, présent ou futur.



Numérotez vos réponses de 1 à 10...

Et continuez le test



◆ **1. Quand vous sentez-vous le mieux ?**

a) le matin


b) l'après-midi et le soir

c) tard le soir ou la nuit



◆ **2. D'habitude, vous marchez...**

- a) assez rapidement en faisant de grands pas
- b) assez rapidement à petits pas
- c) moins rapidement, tête haute, les yeux ouverts sur tout ce qui se passe
- d) plus lentement, tête inclinée vers le bas
- e) très lentement



◆ 3. Parlant avec quelqu'un (ou plusieurs personnes), vous...



a) êtes debout, les bras pliés sur la poitrine

b) vous avez les mains jointes

c) vous avez une, ou les deux mains, sur les hanches ou dans vos poches

d) vous touchez la personne avec laquelle vous parlez

e) vous jouez avec votre oreille, touchez votre menton, ou vos cheveux



◆ 4. Quand vous êtes détendu, vous êtes assis...

a) les genoux pliés, les jambes correctement l'une contre l'autre

b) les jambes croisées

c) les jambes allongées ou droites

d) une jambe repliée en dessous de vous



◆ 5. **Quelque chose vous amuse vraiment...
vous réagissez avec...**

a) un grand rire d'appréciation

b) un rire, mais pas trop fort

c) un grand sourire

d) un petit sourire



◆ 6. Lors d'une fête ou un événement social, vous...

a) faites une entrée bruyante... pour que tout le monde vous remarque

b) faites une entrée calme, cherchant quelqu'un que vous reconnaissez

c) faites une entrée discrète, ne voulant pas être remarqué



◆ **7. Vous travaillez dans une intense concentration... et quelqu'un vous interrompt...**

a) vous appréciez ce moment

b) vous êtes extrêmement irrité

c) vous variez entre ces deux extrêmes



◆ **8. Quelle est votre couleur préférée ?**

a) Rouge ou orange

b) noir

c) jaune ou bleu horizon

d) vert

e) bleu foncé ou pourpre

f) blanc

g) brun ou gris



♦ 9. Dans votre lit, juste avant de vous endormir, vous êtes couché...

- a) étendu sur le dos
- b) étendu sur le ventre
- c) sur le côté, légèrement courbé
- d) la tête sur un bras
- e) la tête sous les couvertures



◆ **10. Dans vos rêves, vous êtes souvent en train de...**

a) tomber

b) vous battre, lutter, résister

c) chercher quelqu'un ou quelque chose

d) de flotter ou de prendre un envol

e) habituellement vous ne rêvez pas

f) vos rêves vous font toujours plaisir



◆ POINTS :

1. (a) 2 (b) 4 (c) 6

2. (a) 6 (b) 4 (c) 7 (d) 2 (e) 1

3. (a) 4 (b) 2 (c) 5 (d) 7 (e) 6

4. (a) 4 (b) 6 (c) 2 (d) 1

5. (a) 6 (b) 4 (c) 3 (d) 5 (e) 2




6. (a) 6 (b) 4 (c) 2

7. (a) 6 (b) 2 (c) 4

8. (a) 6 (b) 7 (c) 5 (d) 4 (e) 3 (f) 2 (g) 1

9. (a) 7 (b) 6 (c) 4 (d) 2 (e) 1

10. (a) 4 (b) 2 (c) 3 (d) 5 (e) 6 (f) 1



Maintenant,
additionnez vos
points...



PLUS DE 60 POINTS

Vous êtes perçu comme quelqu'un avec qui il faut "*faire très attention.*" On vous considère comme vain, centré sur vous-même, et extrêmement contrôleur.

Certains pourraient vous admirer et souhaiter vous ressembler, mais ils ne peuvent se fier à vous et hésitent à se rapprocher de vous.



51 À 60 POINTS

Vous êtes considéré comme une personne excitante, hautement volatile, plutôt impulsive. Vous êtes un meneur naturel, quelqu'un qui prend ses décisions rapidement, mais pas toujours à bon escient. On vous considère comme quelqu'un d'audacieux, quelqu'un qui testerait tout, quelqu'un qui prend des risques et aime l'aventure. On aime être avec vous parce que ça bouge.



41 À 50 POINTS

Vous êtes d'une fraîcheur vivante et charmante, une personne amusante, pratique et toujours intéressante; toujours au centre de l'attention des autres, mais très équilibrée. Vous êtes vue comme étant une personne géniale qui aime tout le monde; quelqu'un qui fait plaisir à son entourage et n'hésite pas à rendre service aux autres.



31 À 40 POINTS

On vous considère comme étant très sensible, circonspect, prudent et pratique. Vous êtes astucieux, doué, talentueux mais modeste. Vous ne vous faites pas d'amis rapidement, ni facilement, mais vous êtes d'une grande loyauté envers vos amis. Vous leur demandez cette même loyauté. Ceux qui vous connaissent bien apprécient votre très grande fidélité en amitié. Parallèlement, si cette loyauté était trahie, ce serait, pour vous, impardonnable.



21 À 30 POINTS

Vos amis vous considèrent comme étant assidu et pointilleux. On vous voit très prudent, extrêmement méticuleux, lent et bûcheur. Ce serait à leur grande surprise que vous feriez quelque chose ou sous l'impulsion du moment. On s'attend à ce que vous examiniez tout de très près, très soigneusement, sous tous les angles, avant de prendre une décision.



EN DESSOUS DE 21 POINTS

Le gens vous voient comme étant timide, nerveux, indécis, quelqu'un qui a besoin que l'on s'en occupe, quelqu'un qui laisse les décisions aux autres et qui ne veut pas s'engager avec qui ou dans quoi que ce soit. Vous êtes considéré comme étant un éternel inquiet, qui ne voit que des problèmes là où ils n'y en a pas. Certains vous considèrent comme étant ennuyeux. Seuls ceux qui vous connaissent bien savent que vous ne l'êtes pas.

Dr Phil