



## Les coquilles d'allaitement ?

Il n'est en effet pas toujours facile de s'y retrouver parmi tous les accessoires qui vous sont proposés. Je vais aujourd'hui vous parler des coquilles d'allaitement.

### **A quoi ressemblent-elles?**

La partie extérieure est toujours solide, avec ou sans trous d'aération. La partie contre la peau est soit en silicone soit en plastique rigide, avec un orifice pour le mamelon plus ou moins grand. Chacune de ces caractéristiques devraient correspondre à une utilisation bien précise.



### **Quand les utiliser?**

- **Les coquilles avec parties solides contre la peau** peuvent être utiles pour aider à faire ressortir le mamelon avant l'allaitement et aussi permettent une petite stimulation supplémentaire en attendant la montée de lait. (Elles peuvent aussi être conseillées pour décongestionner une aréole trop tendue avant la tétée pour favoriser la prise en bouche du mamelon par le bébé).

- **Les coquilles avec partie souple contre la peau** seront utiles pour protéger le mamelon en cas de sensibilités (crevasse ou irritation). Elles sont aussi pratiques pour recueillir le lait sur le sein non tété pendant la tétée, quand celui-ci coule en même temps. (pour pouvoir conserver ce lait recueilli, il faudra prendre une coquille propre afin d'éviter une contamination microbienne dans une coquille portée au chaud sous un vêtement). L' orifice sera donc fonction de la taille de votre mamelon, mais aussi fonction de votre utilisation, pour éviter les frottements, vous préférerez un orifice plus large.

### **Où les trouve-on? Quel est leur coût?**

- Vous les trouvez, en grandes surfaces, en pharmacie et dans les magasins de puériculture.
- Leur prix varie selon les nombreuses marques, entre 5 et 15 euros la paire.

Porter des coquilles après la sortie de maternité générera plus d'inconvénients que d'avantages. Les coquilles d'allaitement comme la plupart des gadgets proposés ne sont donc absolument pas nécessaires. Leur utilisation doit donc être ponctuelle et de courte durée. Tous les petits problèmes que vous pouvez rencontrer en début d'allaitement, sont souvent résolus facilement, par des gestes simples qui rendent inutiles tous ces accessoires.

Andelle Allaitement vous y aidera ainsi que d'autres associations, PMI, ou consultations d'allaitement...

**Valérie**

## **👉 Témoignage d'une maman...**

### Un allaitement long ! Quésaco ?

Oh, ce n'est pas pour moi, c'est un peu étrange, c'est limite sectaire ce truc là, pour les pro allaitement. C'est à peu près ce que je pensais avant d'être dedans ! (avec quelques nuances... car je suis plus tolérante que ça) et puis voilà...

Un début d'allaitement difficile : un bébé avec un gros reflux gastro-oesophagien, des engorgements jusqu'à plus de 3 mois ( à s'en relever la nuit pour tirer son lait alors que bébé dort, ça rappelle des souvenirs à certaines ?).

#### **Alors pourquoi continuer ?**

Parce qu'au plus profond de moi la certitude que je lui donne le meilleur, rien de sectaire donc ! Juste une maman qui veut faire de son mieux pour son bébé, ça ne s'appellerait pas de l'Amour tout simplement ? J'avais lu Marie Thirion<sup>1</sup>, heureusement !, car il a fallu argumenter sans cesse pour lutter contre les :

- **Rigolotes** « *t'as le lait caillé où quoi, pour qu'il vomisse comme ça ?* »
- **Sûres d'elles** : « *C'est sûr, sous lait épaissi, il serait mieux, ça ne pourrait pas être pire !* »
- **Qui m'ont fait hurler** : « *il serait peut être mieux avec du lait 'normal' !* »

Pas facile..., alors on prend du courage dans les associations, dans les moments de doutes. Un grand merci à S.O.S Allaitement, Andelle Allaitement ainsi qu'aux docteurs C. Laurent, L. Delhayes. Sans toutes ses personnes compétentes, disponibles et passionnées je n'aurais pas tenu le coup. Merci pour leurs conseils « techniques » mais aussi pour leur soutien moral.

Et puis après... 4 mois, tout roule enfin : le bonheur, le petit être qui fouine pour trouver le sein, s'endort repu au creux de vous, rien ne peut remplacer ces moments là ! Alors quand du 4ème au 7ème mois j'ai souffert de je ne sais quoi : Candidose ? Abcès ? 2 mois de traitement et bien je n'ai pas abandonné ! Sectaire ? Toujours pas, juste une maman convaincue que le lait de vache est mieux pour les petits veaux et qui découvre un trait de caractère qu'elle croyait inexistant : **La volonté !** Moi qui suit plutôt du genre « *Je n'y arriverais jamais* », là, je me suis épatée. **Car je voulais y arriver, pour lui, pour nous !**

Mais il faut toujours lutter contre les remarques :

- **Rigolotes** : « *Mais vous allez bien être obligée d'arrêter quand il aura des dents* » (une mamie nounou qui a gardée plus de 10 enfants !).
- **Encourageantes** : « *C'est de l'acharnement à ce niveau là !* ».
- **Médicale** : « *Il faut arrêter Madame, ça réglerait tous vos problèmes* ».

Alors on n'en parle plus et on décide d'arrêter car la douleur est vraiment intolérable ! Mais NON, c'est une blague ! On arrête, mais que d'un sein. Et oui, j'allaite toujours, mais que d'un côté depuis son 8ème mois, et il en a 15, et quelle joie !