

L'allaitement dans la littérature

Lorsque je t'allaitais et te regardais boire avec avidité, tu plongeais tes yeux dans les miens avec une telle insistance que je finissais toujours par baisser les miens, comme gênée d'un échange aussi profond.

Loïse Lavallée, Eloïse, poste restante : lettres à une enfant disparue , c Le Jour éditeur, 1994



BIBLIO

Vous voulez lire sur l'allaitement ? Nous pouvons vous prêter ces quelques ouvrages:

- « L'allaitement » Dr Marie THIRION Ed. Albin Michel
- « Au sein du monde » Nathalie ROQUES Ed. L'Harmattan
- « D'amour et de lait » ouvrage pluridisciplinaire, collection les cahiers du nouveau-né
- « Faut-il allaiter son enfant » Jean-Marie HOUDEBINE
- « Allaiter aujourd'hui » revue éditée et diffusée par La Leche Ligue à laquelle Andelle Allaitement s'est abonnée

Prochainement : « Anthologie de l'allaitement maternel » Claude-Suzanne DIDIERJEAN-JOUVEAU, Ed. Jouvence

...et si vous connaissez d'autres ouvrages intéressants, faites-les nous partager !

Nous avons déjà reçu plusieurs témoignages sur le thème « reprendre le travail en continuant son allaitement » et nous vous en remercions vivement ! La plupart sont assez longs, nous serons donc peut-être amenés à les réduire, les couper, mais chaque expérience est bonne à être partagée. Nous rappelons qu'ils serviront à la rédaction d'un petit document 3 volets s'adressant aux mères qui reprennent leur travail et aux personnes qui ont la garde de l'enfant allaité.

RENCONTRES...ECHANGES...

*Lundi 7 février de 9h30 à 11h00 à la PMI de FLEURY S/ANDELLE
12bis rue du G^l DE GAULLE

Cette date « tombe » pendant les vacances scolaires, vous pouvez venir avec vos enfants qui y trouveront quelques jouets.

* Prochainement, rencontres bi-mensuelles à la PMI de Pont de l'Arche et à Louviers...dates dans « l'écho des lolos » de mars.

MARRAINES D'ALLAITEMENT...Vous débutez votre allaitement et souhaitez être guidée par une maman expérimentée, vous avez allaité avec plaisir et vous souhaitez guider une jeune mère dans son allaitement ; contactez-nous : une personne de la permanence vous mettra en relation !

BULLETIN D'ADHESION

N'hésitez pas à renouveler votre adhésion pour soutenir l'allaitement maternel et profiter des services de l'association !

☺ Je souhaite adhérer à Andelle Allaitement pour soutenir l'allaitement maternel et recevoir « l'écho des lolos » chaque trimestre.

👉 Adhésion seule : 3 euro

👉 Adhésion+prêt (tire-lait, documentation) : 10 euro

NOM, Prénom :

Adresse :

.....

☎/...../...../...../

✉ A retourner complété à Andelle Allaitement 477 rue BLINGUE 27610 ROMILLY S/ ANDELLE accompagné de votre règlement à l'ordre d'Andelle Allaitement

PORTER SES ENFANTS

Quoi ? Tu l'as encore dans les bras ?... Cette petite phrase « anodine » vous dit quelque chose ? En général, elle est suivie de : « il ne se décrochera plus de toi, tu vas en faire un capricieux...etc , etc...

Pourtant, nous le ressentons tous ce besoin du petit enfant d'être porté, et la façon dont le bercement calme ses pleurs. De nombreuses personnes se sont penchées sur la question ; il est maintenant prouvé qu'un enfant qui reçoit suffisamment de chaleur et est assez porté pourra plus tard mieux se détacher, développera une plus grande confiance en lui, et pourra mieux s'intégrer socialement.

Le petit humain serait donc bien fait pour être porté, le mouvement et le contact corporel sont en effet synonyme de sécurité et de bien-être pour le nourrisson.

Les porter oui, mais à quel prix ? Si nous ne voulons pas finir nos journées de « porteur » en séances de kinésithérapie ou d'ostéopathie et pour que le portage reste un plaisir, à chacun et chacune de trouver son mode de portage idéal. Suivez votre instinct...

Des tests ont été effectués concernant divers porte-bébés. Sur 28 articles examinés, seuls 5 ont reçus la mention « recommandé » et 4 de ces 5 étaient des écharpes de portage.

L'écharpe de portage est une très longue bande de tissu (4 à 5 mètres !) qui offre de multiples possibilités selon la façon dont on la noue autour de soi : portage ventral, dorsal, en hamac, sur la hanche... Peut-être en avez-vous déjà aperçues autour de vous ? Pour plus d'information, vous pouvez vous brancher sur :

<http://écharpes.ouvaton.org/frames.html>

<http://peau-à-peau.be/>

<http://www.ecofamille.com/>

Portez-vous bien !

Gaëlle

FORMATION PORTAGE

L'ECHO DES LOLOS

Edition spéciale!

JANVIER 2005

Bulletin N°7 d'Andelle Allaitement

Association loi 1901 ☎ 06 03 66 76 05

477 rue Blingue 27610 Romilly sur Andelle

andelleallaitement@free.fr

EDITO

Une nouvelle année vient de commencer, espérons qu'elle sera pour l'allaitement aussi riche en échanges et en espoirs que 2004...car ça bouge ! De plus en plus de mamans françaises allaitent leur bébé (52% en 2003) et y trouvent tellement de satisfactions et de plaisirs qu'elles ne veulent même pas arrêter à la reprise de leur activité professionnelle !...

Pour la vie de l'association, l'année 2004 aura été très positive. Les temps d'échanges se sont organisés régulièrement avec la PMI de Fleury sur Andelle, nos tire-lait et livres circulent bien et notre nombre d'adhérents s'est envolé...vous avez été 89 à nous faire exister !

2005 s'annonce également riche avec la mise en place de rencontres bi-mensuelles avec la PMI de Pont de l'Arche et probablement le secteur petite enfance de la ville de Louviers...tout cela pour répondre à vos attentes et besoins que vous nous exprimez lors des appels téléphoniques. Notre réseau de mairaines d'allaitement fonctionne et vous pouvez demander une mairaine.

Natacha et Claudia, deux nouvelles mamans désireuses de faire partager leurs expériences sont en cours de formation avec Claire LAURENT et vont pouvoir animer des rencontres et répondre à vos questions au sein de la permanence prochainement.

Un réseau Normand pour l'allaitement maternel est également en cours d'extension, il existait déjà du côté bas-normand. Ce réseau regroupe du personnel des maternités (pédiatres, sages-femmes) , des médecins, sages-femmes et puéricultrices des PMI, des médecins indépendants qui s'intéressent de près à l'allaitement (si, si, ça existe !)...et bien sûr les associations de mères de l'Eure et de la Seine Maritime...qui se multiplient depuis quelques années.

Voilà qui promet une année 2005 pleine d'espoir pour les mamans et les bébés allaités ! Tous mes vœux gorgés de lait ! Véronique

