

mots d'enfanx

Voici le texte que Margot, ma fille de 8 ans est venue m'apporter un jour en me disant :
« tiens, c'est pour « l'écho des lolos »
maman... »

Le bébé a besoin de téter la nuit le sein de la maman ou le biberon. Le bébé fait ses besoins dans une couche parce que le bébé ne peut pas dire qu'il veut faire caca ou pipi. Le bébé naît dans le ventre de la maman. Le bébé a besoin de maman pour grandir. Le bébé est contre sa maman quand il est né, c'est important que le bébé tète le sein que le biberon. Si le bébé tète le sein, il aura des anticorps. Si le bébé tète le biberon de lait de vache, il n'a pas les anticorps. Autre façon de donner le biberon : on peut aussi donner le biberon qui contient du lait de maman. Les hommes sont des mammifères parce que le bébé naît dans le ventre de sa maman et parce que la maman si elle veut elle donne le sein au bébé parce qu'elle contient du lait dans ses seins. Le bébé a besoin de téter quand il a faim.

Vous aussi, n'hésitez-pas à nous envoyer vos témoignages ou « mots d'enfants » !

L'allaitement dans la littérature

Dans mon esprit, mes premières années sont liées à ma mère. Tout d'abord elle était toujours là. Je me souviens de la sensation de réconfort de son corps quand elle me portait sur son dos et de l'odeur de sa peau dans la chaleur du soleil. Quand j'avais faim ou soif, elle me faisait basculer pour que j'atteigne ses seins bien remplis. Maintenant quand je ferme les yeux, je retrouve avec gratitude cette sensation de bien-être que j'éprouvais quand j'enfouissais ma tête dans la douceur de sa poitrine et que je buvais le lait suave qu'elle dispensait. La nuit, quand il n'y avait pas de soleil pour me réchauffer, ses bras, son corps le remplaçaient, et à mesure que je grandissais et que je m'intéressais à d'autres choses, de l'endroit où je le trouvais sur son dos, je pouvais regarder ce qui me chantait, et quand le sommeil m'envahissait, il me suffisait de fermer les yeux.

Kabongo chef kikiyu (Kenya)

LACTU D'ANDELLE ALLAITEMENT

INVITATION...

Les six associations de soutien à l'allaitement de l'Eure et de Seine-Maritime ainsi que des personnels médicaux ont décidé de se constituer en réseau pour un meilleur soutien aux mères...

Si vous êtes intéressés, vous serez les bienvenus à l'**assemblée générale constitutive du RESEAU HAUT NORMAND POUR L'ALLAITEMENT** le **SAMEDI 4 DECEMBRE à 14h30**

à Yvetôt, salle Priès.

Un départ commun de Romilly, Pont de l'Arche est possible, contact : Véronique au 02 32 49 32 45

RENCONTRES...ECHANGES...

Lundi 6 décembre de 9h30 à 11h00 à la PMI de FLEURY S/ANDELLE
12bis rue du G^l DE GAULLE

(les enfants sont toujours les bienvenus !)

MARRAINES D'ALLAITEMENT... Vous débutez votre allaitement et souhaitez être guidée par une maman expérimentée, vous avez allaité avec plaisir et vous souhaitez guider une jeune mère dans son allaitement ; contactez-nous : une personne de la permanence vous mettra en relation !

BULLETTIN D'ADHESION

☺ Je souhaite adhérer à Andelle Allaitement pour soutenir l'allaitement maternel et recevoir « l'écho des lolos » chaque trimestre.

👤 Adhésion seule : 3 euro

👤 Adhésion+prêt (tire-lait, documentation) : 10 euro

NOM, Prénom :

Adresse :

.....📞...../...../...../...../

☒ A retourner complété à Andelle Allaitement 477 rue BLINGUE
27610 ROMILLY S/ ANDELLE accompagné de votre règlement à
l'ordre d'Andelle Allaitement

PORTER SES ENFANTS

Quoi ? Tu l'as encore dans les bras ?... Cette petite phrase « anodine » vous dit quelque chose ? En général, elle est suivie de : « il ne se décrochera plus de toi, tu vas en faire un capricieux...etc , etc...

Pourtant, nous le ressentons tous ce besoin du petit enfant d'être porté, et la façon dont le bercement calme ses pleurs. De nombreuses personnes se sont penchées sur la question ; il est maintenant prouvé qu'un enfant qui reçoit suffisamment de chaleur et est assez porté pourra plus tard mieux se détacher, développera une plus grande confiance en lui, et pourra mieux s'intégrer socialement.

Le petit humain serait donc bien fait pour être porté, le mouvement et le contact corporel sont en effet synonyme de sécurité et de bien-être pour le nourrisson.

Les porter oui, mais à quel prix ? Si nous ne voulons pas finir nos journées de « porteur » en séances de kinésithérapie ou d'ostéopathie et pour que le portage reste un plaisir, à chacun et chacune de trouver son mode de portage idéal. Suivez votre instinct...

Des tests ont été effectués concernant divers porte-bébés. Sur 28 articles examinés, seuls 5 ont reçus la mention « recommandé » et 4 de ces 5 étaient des écharpes de portage.

L'écharpe de portage est une très longue bande de tissu (4 à 5 mètres !) qui offre de multiples possibilités selon la façon dont on la noue autour de soi : portage ventral, dorsal, en hamac, sur la hanche... Peut-être en avez-vous déjà aperçues autour de vous ? Pour plus d'information, vous pouvez vous brancher sur :

<http://écharpes.ouvaton.org/frames.html>

<http://peau-à-peau.be/>

<http://www.ecofamille.com/>

Portez-vous bien !

Gaëlle

FORMATION PORTAGE

Andelle Allaitement vous propose une journée de formation au portage en écharpe !

Le janvier 2005 pour les particuliers

Le janvier 2005 pour les professionnels

Coût de la formation : 65 euros

(réservé en priorité aux adhérents, bulletin d'adhésion au dos)

L'ECHO DES LOLOS

DECEMBRE 2004

Bulletin trimestriel N°6 d'Andelle Allaitement

Association loi 1901 ☎ 06 03 66 76 05

477 rue Blingue 27610 Romilly sur Andelle

andelleallaitement@free.fr

EDITO

Du 1^{er} au 7 octobre 2004 : une semaine pour promouvoir l'allaitement maternel

La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel est une manifestation internationale soutenue par l'Unicef et l'OMS qui vise à sensibiliser le public, et plus particulièrement les futures mamans, à l'allaitement.

C'est l'occasion pour les associations, les crèches, les établissements scolaires, les professionnels de santé et toutes les personnes convaincues... d'exprimer un engagement et de mettre en valeur des actions de promotion de l'allaitement.

Chaque année un thème international est choisi : pour l'année 2004, l'intitulé était « *L'allaitement maternel, un bon départ dans la vie* », avec l'idée de promouvoir un allaitement exclusif pendant 6 mois.

Andelle Allaitement ne pouvait que s'associer à une telle initiative !!!

Nous vous avons donc proposé de nous retrouver lors de réunions d'échanges, de rencontres ou de conférences. Cette semaine fut très riche en communication et en échanges et porteuse de plein d'espoir pour l'avenir. Les rencontres organisées par le Relais Assistantes Maternelles et la PMI de Pont de l'Arche sur le thème *Allaitement et mode de garde, reprendre le travail en allaitant*, ont été des moments particulièrement forts de la semaine. Etaient présents des parents et des assistantes maternelles qui ont pu s'écouter, s'entendre et partager leurs expériences. Il est apparu que l'allaitement maternel d'un nourrisson en garde était bien sur possible et qu'il fallait qu'une relation de confiance existe entre l'assistante maternelle et la maman.

Nous avons constaté qu'avec l'augmentation de la durée de l'allaitement, il devenait nécessaire de pouvoir et savoir accompagner les mamans quelque soit sa propre expérience. Les Relais Assistantes Maternelles de Pont de l'Arche et de la Vallée de l'Andelle, Andelle Allaitement projettent donc de réaliser une plaquette contenant des informations à destination des parents(*reprendre le travail en allaitant*) et des assistantes maternelles(*accompagner les mamans allaitant leur bébé*).

Des projets, des espoirs, plein de bonnes nouvelles pour tous les futurs bébés allaités !!
Agnès

