

L'allaitement dans la littérature

« Sachez que mon plus grand bonheur fut quand, après avoir chanté, je courais vers les coulisses, gorge brûlante. Impatiente. Je courais vers mon enfant que j'emmenais partout avec moi dans mes tournées. O la terrible, merveilleuse, affolante tension du lait dans les seins ! Il me semblait que je courais dans une forêt de bouleaux tout ébranlée par les coups de merlin que donnaient d'invisibles bûcherons. Est-ce possible que le lait cogne à ce point ? Comme le sang aux tempes. Le cœur dans la poitrine. C'est le corps entier qui résonne et chante quand on se hâte pour nourrir son enfant. Tellement plus fort que la musique. Aucun lied, aucune cantate n'égale le murmure chanté de la mère à son enfant tandis qu'elle l'allait. Loin et si près des fleuves de sang. Le regard plus transparent. Enfin, dégrafer la lourde robe de scène. Assise sur une chaise basse, l'enfant au creux des genoux ouverts, couché dans les plis du velours, un bras l'entourant, une main refermée sur ses pieds minuscules, on s'émerveille de se trouver dans cette attitude sacrée, le regard de l'enfant rivé au sein. Souvent, il s'arrête de téter pour répondre au sourire de sa mère. Sourire ou tremble le lait. Minutes de bonheur et d'éreintement où tout le corps nourrissant crie justice. Où le corps lutte contre le crime et l'abomination. Instants répétés six fois, huit fois par jour. Ou davantage. Souvent jour et nuit. Minute de joie où le nourrisson s'endort contre le sein. Alors, on entend les cris de détresse et de faim de milliards d'autres

L'ACTU D'ANDELLE ALLAITEMENT

L'Allaitement sort de l'ombre !

Le Dimanche 30 novembre de 8h00 à 18h00 a lieu un **marché de Noël** à la salle Louis Aragon de Romilly sur Andelle. Nous y tiendrons un stand, afin de faire connaître l'association, de présenter nos panneaux d'exposition...pour que le « grand public » **ENTENDE PARLER d'allaitement, VOIE des femmes allaiter** avec bonheur leurs enfants et que cet acte retrouve sa place d'**ACTE NATUREL !!**

Prochaine rencontre : **Vendredi 30 janvier 2004** de 10h à 11h30 au siège du Relai assistantes maternelles « Le manoir de Manon » 8 rue Prieur Pont de l'ARCHE / ☎ 02 35 23 89 61

Dès le mois de février 2004, nous vous proposerons des rencontres bi-mensuelles en lien avec le service de PMI de Fleury sur Andelle, dans leurs locaux, 12 bis rue du Gl De Gaulle.

A vos placards, armoires, tiroirs ... !

Nous proposons à nos adhérents le prêt de livres (sur l'allaitement !) et de tires-lait. Si vous en possédez et qu'ils ne vous sont plus utiles, vous pouvez en faire don à l'association... et en faire ainsi profiter d'autres mamans (et bébés !).
D'avance
merci !

BULLETIN D'ADHESION

☺ Oui, je souhaite adhérer à Andelle Allaitement pour soutenir la promotion de l'allaitement maternel et profiter des services de l'association (prêt de matériel, de livres, bulletin d'information...)

A retourner complété à :

Véronique GOULET
477 rue Blingue
27610 Romilly s/ Andelle
NOM :
Prénom :
Adresse :
.....
☎
Ci-Joint un chèque de 2 euros à l'ordre d'Andelle Allaitement

POUR EN SAVOIR PLUS

Petit zoom chez nos voisins :

Pourquoi tant de femmes allaitent en Norvège ?

Tout d'abord quelques chiffres :

Les plus récentes statistiques font état de 98% de mères allaitant à la naissance, 86% à 3 mois, 68% à plus de 6 mois, 42% plus de 9 mois, et 14% allaitant plus de 12 mois. Ça laisse rêveur et surtout rêveuse !!! Il est à noter que ces chiffres avaient baissé, pour atteindre un minimum dans les années 60, et qu'ils ont considérablement remonté depuis les années 70. Le nombre croissant de mères ayant un emploi à l'extérieur a été incriminé mais, en fait actuellement en Norvège, les mères qui travaillent allaitent plus longtemps que celles qui sont au foyer.

Alors, comment font-ils ??

Tout d'abord, les attitudes ont évolué, en grande partie grâce aux groupes de soutien de mère à mères. Ensuite, contrairement à ce qui s'est passé dans certains pays-et notamment en France- bon nombre de mouvements féministes norvégiens étaient pour la promotion de l'allaitement maternel. Il y a eu, bien sûr et heureusement, d'actifs partisans chez les professionnels de santé, qui ont travaillé dur avant 70.

Au total, ce qui a amené la Norvège à obtenir ces taux élevés d'allaitement maternel, c'est probablement le haut degré d'activité de promotion depuis plusieurs décennies. Cela a permis de faire changer les habitudes, mais aussi à faire évoluer les politiques, ce qui a abouti à :

- Un congé de maternité progressivement croissant, allant aujourd'hui jusqu'à 10 mois avec un salaire intégral, ou 1 an avec 80% du salaire.
 - Une heure quotidienne pour l'allaitement prise sur le temps de travail.
 - L'adhésion au Code International de Commercialisation des Substituts du lait maternel édité par l'OMS (code interdisant par exemple le don de boîtes de lait dans les maternités ou la publicité pour le lait de vache « maternisé »).
 - L'amélioration constante des pratiques hospitalières dans les services de maternité avec l'adoption, depuis 93, comme standard NATIONAL des 10 conditions de l'OMS/UNICEF pour l'initiative « Hôpitaux amis des bébés ».
- (citons-en deux : allaitement à la demande et absence de séparation mère-enfant ...)

En conclusion :

Les législateurs ont proscrit les publicités pour les laits industriels et ont fait en sorte que les mères aient des congés nécessaires pour allaiter aussi longtemps qu'elles le souhaitent. Les professionnels de santé ont augmenté leurs connaissances en matière d'allaitement et les groupes de soutien jouent leur rôle.

En Norvège, aujourd'hui, le grand public sait que le lait humain est le meilleur choix pour les bébés humains.

L'ECHO DES LOLOS

DECEMBRE 2003

Bulletin trimestriel N°2 d'Andelle Allaitement

Association loi 1901 ☎ 06 03 66 76 05

477 rue Blingue 27610 Romilly sur Andelle

EDITO

La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel, c'est quoi ??

- Un engouement mondial, organisé en France par la CoFAM (Coordination Française pour l'Allaitement Maternel), visant à mobiliser le plus grand nombre à travers différentes actions délocalisées,
- Une opération médiatique à l'échelle mondiale qui tend à faire évoluer les comportements face à l'allaitement maternel,
- Autant d'occasions pour informer, partager des expériences, rencontrer des partenaires autour de l'allaitement maternel.

A notre échelle, nous avons répondu « présentes, actives et mobilisées » du 1^{er} au 7 octobre dernier. En proposant plusieurs rencontres, nous avons pu échanger et faire échanger des mamans, des professionnels de la PMI et du milieu hospitalier, des assistantes maternelles et personnels de crèches, des militants intarissables en matière d'allaitement qui agissent en Haute Normandie... Nous regrettons l'absence des papas, des médecins et des médias. Nous sommes engagées dans une démarche de mise en réseau Haut Normand de divers intervenants.

Le slogan 2003 « Allaitement maternel, tous concernés » nous avait séduites car il correspond pleinement à nos préoccupations et illustre que chacune nous exprime à sa façon depuis plus d'un an : « l'entourage de la maman influence l'allaitement ». « Si l'allaitement est avant tout une histoire qui s'écrit à deux, la mère et l'enfant, c'est aussi un comportement humain qui s'inscrit dans une société à une époque donnée ». L'entourage amical et familial, les professionnels de santé et de l'accueil de la petite enfance, les médias et les politiques représentant l'autorité, ont une influence sur l'allaitement.

Il nous appartient d'éveiller l'intérêt et d'informer le plus grand nombre pour qu'il devienne plus facile d'allaiter son enfant.

Alors rendez-vous l'année prochaine et Bon Allaitement !

Solveig, secrétaire

